

סדר העדיפות בתפילה לנשים



הערה נחוצה: צוינו קטעי התפילה שיש להעדיף להתפלל למי שזמנה מצומצם, אבל כמובן שצריך לאומרם לפי סדר הרגיל של התפילה (כגון אם יש לה זמן להתפלל רק השמונה עשרה (אות א) וברכות השחר (אות ב), תתפלל קודם ברכות השחר ואחר כך השמונה עשרה).

אחרי השמונה עשרה אין לברך: על נטילת ידים, אלוקי נשמה, ברוך שאמר וישתבת, אחרי אהבה רבה/אהבת עולם וקריאת שמע, אין לברך ברכת התורה, ואחרי קריאת שמע יש אומרים שאין לברך ברכת מקדש את שמך ברבים.

נשים חייבות בתפילה, ויש מחלוקת אם יוצאות ידי חובה על ידי אמירת איזו בקשה, או שצריכות להתפלל שחרית ומנחה, והעיקר הוא שצריכות להתפלל שחרית ומנחה, שכן דעת רוב הפוסקים, אבל תפלת ערבית היא רשות ואינן חייבות בה (משנה ברורה ק"ו ד').

החזון איש אמר שנשים חייבות להתפלל כל התפילות, ואם יש להן ילדים, אולי יש להן פטור של חולים ומשמשיהם, אבל נשים צדקניות מוצאות להן תמיד זמן להתפלל (גנוי שערי ציון עמ' כ"ד).

תמיד תהיה תפלת האב והאם שגורה בניהם להתפלל על בניהם
שיהיו לומדי תורה וצדיקים ובעלי מדות טובות (משנה ברורה מ"ז י').

א=ראשון בסדר העדיפות, ב=שני בסדר העדיפות, וכן הלאה במלואם.

סדר העדיפות	שחרית
ג	ברכת התורה
ב	ברכות השחר (מנטילת ידים עד הגומל חסדים)
ט	לעולם יהא אדם ופרשת התמיד
ו	ברוך שאמר אשרי (נשמות) וישתבח
יג	שאר הפסוקי דימורה (לפי הטבלה שבעמוד הבא)
יב	ברכות שלפני קריאת שמע
ד	פסוק הראשון של ק"ש וברוך שם
י	פרשה ראשונה של קריאת שמע
יא	שאר הפרשיות של קריאת שמע
ה	אמת ויציב עד גאל ישראל
א	שמונה עשרה
ה	הלל בחנוכה
יד	הלל בשאר הימים (חוץ מחנוכה)
ז	מוסף
טו	תחנון (לנוהגות לאומרו)
יז	אשרי ובא לציון
טז	עלינו
יח	שאר התפילה

- מי שיש לה רק קצת זמן, תתפלל כמה שיכולה לפי סדר העדיפות עד אות ה' (כולל),
- ומי שיש לה יותר זמן, תתפלל כמה שיכולה לפי סדר העדיפות עד אות ט' (כולל),
- ומי שיש לה עוד יותר זמן, תתפלל כמה שיכולה לפי סדר העדיפות עד הסוף.

א=ראשון בסדר העדיפות, ב=שני בסדר העדיפות, וכן הלאה בכלום.

סדר העדיפות למנהג ספרד וע"מ	סדר העדיפות למנהג אשכנז	פסוקי דזמרה סדר העדיפות בפסוקי דזמרה נכון גם לאנשים
א	א	ברוך שאמר אשרי (נשמת) וישתבח
ט	ז	הודו לה' עד "והוא רחום"
י	ח	הודו לה' מ"והוא רחום"
ו	ז	מזמור לתודה
יא	י	למנצח מזמור לדוד (בשבת)
יט	יא	לדוד בשנותו (בשבת)
יג	יט	תפלה למושה (בשבת)
יד	יד	הודו לה' כי טוב (בשבת)
ה' מלך ה	יג	מזמור שיר ליום השבת (בשבת)
טז	טז	שאר הפסוקי דזמרה שמוסיפים בשבת
ג	ג	הללוקה הללו את ה'
ט	ט	הללוקה הללו א-ל בקדשו
ד	ד	שאר הללוקה
ה	ה	ויברך דוד עד "לשם תפארתך"
ז	ט	שאר הפסוקי דזמרה של יום חול

- מי שיש לה רק קצת זמן, תתפלל כמה שיכולה לפי סדר העדיפות עד אות ט' (כולל), ולמנהג ספרד וע"מ, עד אות ז' (כולל).
- ומי שיש לה יותר זמן, תתפלל כמה שיכולה לפי סדר העדיפות עד הסוף.

א=ראשון בסדר העדיפות, ב=שני בסדר העדיפות, וכן הלאה במולם.

סדר העדיפות	מנחה
ג	אשרי
א	שמונה עשרה
ב	תחנון (לנוהגות לאומרו)
ד	עלינו

- מי שיש לה רק קצת זמן, תתפלל רק השמונה עשרה,
- ומי שיש לה יותר זמן, תתפלל כמה שיכולה לפי סדר העדיפות עד הסוף.

סדר העדיפות	מעריב
ז	ברכות שלפני קריאת שמע
ג	פסוק הראשון של ק"ש וברוך שם
ה	פרשה ראשונה של קריאת שמע
ו	שאר הפרשיות של קריאת שמע
א	אמת ואמונה עד גאל ישראל
ט	השכיבו
ד	שמונה עשרה
ח	שאר התפילה

- מי שיש לה רק קצת זמן, תתפלל כמה שיכולה לפי סדר העדיפות עד אות ד' (כולל),
- ומי שיש לה יותר זמן, תתפלל כמה שיכולה לפי סדר העדיפות עד הסוף.

מו"צ מהעדה החרדית עבר על הדברים והסכים עמם.
מיועד לאשכנזים וספרדים - יש לציין שיש גם דעות אחרות בסדר העדיפות.

© יוצא לאור ע"י "לחיות כהלכה" - להלכה ולא למעשה.
להשיג (גם המקורות לטבלאות והסכמות) ולהערות: 08-9741861

כמו כן ניתן להשיג טבלה של תחילה וסוף זמני תפילה לנשים, על כל חלק וחלק מהתפילה.